

МЕНЮ

1-4 класс

Дата 23.10.2026г Завтрак	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша Дружба	205	14,09	241,11
Чай с лимоном	215	3,27	61,62
Бутерброд с сыром	50	16,22	152,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**500**	**36,80**	**545,35**
Обед			
Икра кабачковая	60	17,14	65,20
Свекольник	200	13,26	83,33
Биточки рыбные	120	37,06	146,66
Картофельное пюре	180	21,82	192,0
Напиток из шиповника	200	7,41	46,87
Хлеб ржано-пгеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	94,08
ИТОГО	**820**	**103,02**	**718,76**



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язавинская ООШ»
Н.А.Собянина

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша Дружба	250	59,60	301,39
Чай с лимоном	215	3,27	61,62
Бутерброд с сыром	50	16,22	152,0
Хлеб пшеничный	35	3,22	90,62
ИТОГО	**550**	**82,31**	**605,63**
Обед			
Икра кабачковая	100	28,56	108,67
Свекольник	250	16,54	104,16
Биточки рыбные	120	37,06	146,66
Картофельное пюре	230	24,39	246,03
Напиток из шиповника	200	7,41	46,87
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**930**	**120,29**	**837,09**